Детский травматизм и его предупреждение

 В структуре детского травматизма ведущее место занимает бытовой травматизм, на втором месте уличный, на третьем спортивный далее школьный и транспортный. Количество детских травм возрастает весной и летом, и наибольшее количество травм происходит во второй половине дня. Наиболее частый вид бытового травматизма: ушибы, ссадины, раны, вывихи, переломы и сотрясения, в основном возникающие в результате падений, как с высоты, так и на ровном месте. Нередко дети страдают от ожогов. Ребята школьного возраста получают их, играя с огнеопасными предметами и вблизи костра. Весьма опасны так же поражения электрическим током, который вызывает не только глубокие ожоги, но и остановку сердца и дыхания. Причина поражений нередко кроится в неисправленных электроприборах, проводке, которые иногда берутся исправлять сами дети. Нередко дети играют вблизи строительных площадок. Именно это чаще становится причиной падения детей с большой высоты, падения в механизмы строительной техники. Особое беспокойство вызывает, транспортный травматизм. По тяжести полученных повреждений он является самым опасным для жизни. Причина – нарушение правил уличного движения, неправильное пользование транспортом, отсутствие ношения фликеров, игры на проезжей части дороги. Широкое развитие спорта повлекло за собой увеличение числа спортивных травм. Как правило, это относится к неорганизованному спорту. Среди детского травматизма школьный травматизм стоит на третьем месте после бытового и уличного. Чаще всего ребята получают травмы во время перемены, перед началом или же сразу после окончания занятий. А сколько травм происходит из-за, казалось бы, невинной подножки! Упал с размаху на жесткую поверхность, ударился об угол подоконника, о батарею отопления – и в результате сильный ушиб головы, вывих плечевого сустава, перелом голени. Не редко у школьников случаются травмы кисти. Механизм их возникновения прост: при такой же подножке или резком толчке школьник, стремясь сохранить равновесие, выбрасывает вперед руки и с размаху падает на оконное стекло, на застекленную дверь. Такие ранения, особенно если сухожилия, очень трудно поддаются лечению и могут впоследствии ограничить подвижность пальцев. При изучении причин и обстоятельства травм выявляется такая закономерность: травмы происходят не только в результате нарушения дисциплины, но и из-за невоспитанности учеников. Нередко старшие пробуют свою физическую силу на младших, не видя в этом ничего зазорного. При разборе очередного инцидента, закончившегося травмой, часто можно слышать от ребят; «Мы не дрались, мы боролись». Действительно, драка – это хулиганство, а борьба – это спорт. Но ведь каждая борьба имеет свои правила и в профессиональном спорте грубость наказывается очень строго. Всемирная организация здравоохранения, рассматривая проблему травматизма, сформулировала девиз: «Вакцина против травматизма – воспитание». Вы можете успокаивать себя словами: со мной этого не случится, но травму может получить любой. В школьном возрасте дети познают мир, они очень подвижны и жизнерадостны, но они должны знать, что в этом мире их подстерегают множество опасностей. Если дети не будут осторожны, то мир из радостного и светлого может превратиться в мрачный и грустный.

Валеолог УЗ «Борисовской больницы №2» Вышедко Т.Г.